

StartUP-Challenge: Was laberst du?



Darum geht's:

Ein Mensch redet ungefähr 16.000 Wörter am Tag. Manche von uns reden mehr, andere weniger. Was wir sagen, hat unglaubliche Macht. Wir können die Menschen um uns herum entweder ermutigen oder runterziehen. Letztlich ist es mit Worten doch ein bisschen wie mit Zahnpasta: Ist sie einmal draußen, bekommst du sie nicht mehr in die Tube zurück. Was gesagt ist, ist gesagt. Gerade deshalb sollten wir darauf achten, wie wir unsere Worte einsetzen und gebrauchen.

Challenge:

Wir fordern die Teens in der kommenden Woche heraus, sich morgens beim Zähneputzen eine Person auszusuchen, der sie an diesem Tag etwas Nettes/Ermutigendes sagen.

Ablauf Online-Meeting:

WarmUP:

Vergesst nicht, dass eure Teens schon eine Menge online unterwegs sind und eine lockere Atmosphäre brauchen. Deswegen sollte ein WarmUP auch bei einem Online-Treffen unabdingbar sein. Tolle Anregungen zur Gestaltung einer digitalen Stunde, Spielvorschläge u.v.m. findet ihr u.a. hier:

- <https://www.jugendarbeit.online/>
- <https://www.praxis-jugendarbeit.de/jugendarbeits-blog/T187-Corona-ONLINE-GRUPPENSTUNDEN.html>
- <https://www.jugendleiter-blog.de/corona/>

Blitzlicht:

In dieser Zeit ist es besonders wichtig, die Beziehungsebene zu den Teens zu halten. Deswegen ist eine Blitzlichtrunde oder ein intensiverer Austausch, wie es jedem und jeder gerade so geht, unverzichtbar. Überlegt euch eine Methode, wie ihr das innere Erleben der Teens hörbar machen könnt. (Highlight, Lowlight; Fünf-Finger Methode)

Fragen, um die Challenge mit den Teens zu reflektieren:

- Fällt es dir leicht, anderen etwas Nettes zu sagen? Warum?
- Wie haben die Personen reagiert, die du ermutigt hast?
- Woran könnte es liegen, dass sich Menschen nicht öfter gegenseitig nette Dinge sagen?
- Wie redet Gott mit Menschen in der Bibel? Wie ermutigt er sie?

Biblischer Bezug:

Sprüche 18,21; Jakobus 3,3-5; Sprüche 12,18

Abschluss gestalten

Am Ende empfehlen wir euch eine GIF Challenge durchzuführen. Die Teens können in Videocall-Tools wie z.B. Zoom, Eyeson oder Skype verschiedenste GIFs auswählen, die dann in ihrem Sichtfenster erscheinen. Jemand nennt ein Schlagwort und die Teens suchen nach den passendsten, lustigen GIFs in ihrer Bibliothek. Kann etwas albern werden, macht aber viel Spaß und lässt alle mit einem Lachen den Chat verlassen.

Sammelt doch zum Schluss noch Gebetsanliegen, betet zusammen und segnet die Teens.